



# پرگنوا (پریناتال)

ترکیبی از ویتامین ها و مواد معدنی ضروری در دوران بارداری

## حاوی:

- آهن و فولیک اسید
- ویتامین های گروه B
- کروم، مولیبدن و ید
- روی، مس، سلنیوم و منیزیم
- کلسیم و ویتامین D3
- ویتامین های A, C, E

مصرف میزان کافی ویتامین ها و مواد معدنی در دوران بارداری به کاهش ریسک موارد زیر کمک می کند:

- کرتینیسم<sup>۱</sup> و<sup>۳</sup>
- فشارخون بارداری، زایمان زودرس، وزن کم نوزاد، مرگ و میر مادر و جنین<sup>۱-۱۰</sup>
- نقایص مادرزادی مانند نقص طناب عصبی، نقایص قلبی، شکاف کام و لب<sup>۳</sup> و<sup>۵</sup>
- بیماری رگ های کرونری، سکته مغزی، فشار خون بالا، آسم و دیابت نوع ۲ در بزرگسالی<sup>۱</sup>

**مورد مصرف:** کمک به بارداری سالم و رشد و تکامل طبیعی جنین

**نحوه مصرف:** بزرگسالان روزانه یک قرص همراه غذا یا طبق دستور پزشک.

| Supplement Facts:       |                 |        | Serving size: 1 Tablet  |                 |        |
|-------------------------|-----------------|--------|-------------------------|-----------------|--------|
| Nutritional Information | Av. Per Serving | %RDA*  | Nutritional Information | Av. Per Serving | %RDA*  |
| Vitamin A               | 4000 IU         | 155.84 | Iron                    | 27 mg           | 100    |
| Vitamin C               | 100 mg          | 117.64 | Zinc                    | 25 mg           | 227.27 |
| Vitamin D3              | 600 IU          | 100    | Biotin                  | 30 mcg          | 100    |
| Vitamin E               | 11 IU           | 33     | Pantothenic acid        | 6 mg            | 100    |
| Thiamin                 | 1.5 mg          | 107.14 | Chromium                | 30 mcg          | 100    |
| Riboflavin              | 1.7 mg          | 121.42 | Copper                  | 1 mg            | 76.92  |
| Niacin                  | 18 mg           | 100    | Iodine                  | 150mcg          | 68.18  |
| Vitamin B6              | 2.6 mg          | 136.84 | Molybdenum              | 50 mcg          | 100    |
| Folic acid              | 800mcg          | 133.33 | Selenium                | 55 mcg          | 91.66  |
| Vitamin B12             | 4 mcg           | 153.84 | Magnesium               | 100 mg          | 28.57  |
| Calcium                 | 250 mg          | 25     |                         |                 |        |

\*RDA: Recommended Daily Allowance, mg: milligram, mcg: microgram

### References:

1. Khatyat S, Fanaei H, Ghanbarzahi A. Minerals in Pregnancy and Lactation: A Review Article. J Clin Diagn Res. 2017 Sep;11(9):QE01-QE05. doi: 10.7860/JCDR/2017/28485.10626. Epub 2017 Sep 1. PMID: 29207789; PMCID: PMC5713811
2. Oh C, Keats EC, Bhutta ZA. Vitamin and Mineral Supplementation During Pregnancy on Maternal, Birth, Child Health and Development Outcomes in Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis. Nutrients. 2020 Feb 14;12(2):491. doi: 10.3390/nu12020491. PMID: 32075071; PMCID: PMC7071347
3. Gernand AD, Schulze KJ, Stewart CP, West KP Jr, Christian P. Micronutrient deficiencies in pregnancy worldwide: health effects and prevention. Nat Rev Endocrinol. 2016 May;12(5):274-89. doi: 10.1038/nrendo.2016.37. Epub 2016 Apr 1. PMID: 27032981; PMCID: PMC4927329.
4. Murphy JF, J. O'Riordan, R.G. Newcombe, E.C. Coles, and J.F. Pearson. 1986. Relation of hemoglobin levels in first and second trimesters to outcome of pregnancy. Lancet 1:992-995
5. <https://americanpregnancy.org/healthy-pregnancy/pregnancy-health-wellness/vitamin-b-pregnancy-24755/>
6. Wagner CL, Taylor SK, Johnson DD, Halls BW. The role of vitamin D in pregnancy and lactation: emerging concepts. Womens Health (Lond). 2012 May;8(3):323-40. doi: 10.2217/wh.12.17. PMID: 22554179; PMCID: PMC3465424.
7. Bischoff-Ferrari HA. Vitamin D: role in pregnancy and early childhood. Ann Nutr Metab. 2011;59(1):17-21. doi: 10.1159/000332069. Epub 2011 Nov 25. PMID: 22123632
8. Bastos Maia S, Rolland Souza AS, Costa Caminha MF, Lins da Silva S, Callou Cruz RSBL, Carvalho Dos Santos C, Batista Filho M. Vitamin A and Pregnancy: A Narrative Review. Nutrients. 2019 Mar 22;11(3):681. doi: 10.3390/nu11030681. PMID: 30909386; PMCID: PMC6470929.
9. Kumar A, Kaur S. Calcium: A Nutrient in Pregnancy. J Obstet Gynaecol India. 2017 Oct;67(5):313-318. doi: 10.1007/s13224-017-1007-2. Epub 2017 May 22. PMID: 28867880; PMCID: PMC5561751.
10. Chaffee BW, King JC. Effect of zinc supplementation on pregnancy and infant outcomes: a systematic review. Paediatr Perinat Epidemiol. 2012 Jul;26 Suppl 1(1):118-37. doi: 10.1111/j.1365-3016.2012.01289.x. PMID: 22742606; PMCID: PMC3787719.



Come along with

# RozaVit

Food Supplement

# Pregnova

## نوزاد سالم، بارداری ایمن

